



LAF CAMP – ZIELENIEC 26.01-01.02.2020

- Spotkanie organizacyjne odbędzie się w środę 10 stycznia w Ośrodku dla Dzieci Niestyszących ul. Bydgoska 4a (Śródka) o godzinie 17.30

Plan wyjazdu;

- **Zbiórka 26 stycznia br. - ul. Bydgoska 4 a (Śródka) - 8.00**
Planowany wyjazd autokaru z Poznania - 8.30
- **Powrót 1 Lutego br.- ul. Bydgoska 4 a (Śródka) – 15.00**
(dzieci na drogę powrotną, mają zapewniony suchy prowiant)

Adres miejsca noclegowego

- **Dom Wczasów Dziecięcych Green Rest - ul. Wojska Polskiego 33**

57-340 Duszniki Zdrój - <http://dwdgreenrest.pl/galeria/>

Inne

- Prosimy o podanie informacji o produktach żywnościowych , które uczulają dzieci.
- Leki opisane ze zgodą na podawanie przez P. Martę Jakubowską - wychowawczyni
- Prosimy o podanie wszelkich informacji o brakach w sprzęcie narciarskich, pomożemy w odpowiednim doborze oraz wypożyczeniu – P. Robert Mierzejewski.
- Prosimy o podanie rozmiarów koszulek dzieci (dzieci otrzymają koszulki na obozie)
- Proszę o wskazanie osób tj; (rodziców, opiekunów prawnych, dziadków., itd) odbierających dzieci z obozu.
- Informacja o umiejętnościach pływackich dziecka.
- **Nr konta: 77 1020 4160 0000 2002 0191 5370**
(Prosimy dokonywać wpłat z dopiskiem imienia i nazwiska dziecka)

Co musimy zabrać!

- *Kask Narciarski !*
- *Sprzęt narciarski (narty ,buty, kije)*
- *Bielizna narciarska*
- *Rękawiczki narciarskie*
- *Spodnie i kurtka narciarska*
- *Obuwie sportowe*
- *Klapki i strój na basen*
- *Ręczniki i przybory toaletowe*
- *Legitymacja szkolna!*
- *Termos (mały)*
- *Plecaki podróżne (małe)*
- *Telefony, tablety, aparaty fotograficzne zabieramy na własną odpowiedzialność!*

Plan dnia

- *7:30 - 08:00 – pobudka*
- *8.30 - 9.00 - śniadanie*
- *9:00 - 13:30 – zajęcia planowe*
- *13:30 – 14.00 - obiad*
- *14:00 - 14.30 – cisza poobiednia*
- *14.30 – 17.00 - zajęcia planowe*
- *17.00 - 18:00 - kolacja*
- *18.30 – 21.30 - zajęcia wieczorne*
- *22.00 – cisza nocna*

Co nas czeka;

- *Zajęcia ruchowe – nauka i doskonalenie jazdy na nartach na trzech poziomach umiejętności .*
- *Jazda sportowa – slalom , slalom gigant.*
- *Zajęcia teoretyczne – bezpieczeństwo w górach, historia narciarstwa, dobór i przygotowanie sprzętu, techniki jazdy na nartach, spotkanie w GOPR Zieleniec pokaz sprzętu , lekcja o zagrożeniach zimą.*
- *Gry i zabawy ruchowe.*
- *Odyseja Umysłu.*
- *Warsztaty plastyczne.*
- *Wycieczki – basen ,kręgielnia, muzeum papiernictwa,*
- *Ognisko i spacer.*

Dziękujemy